

ブルガリア・ギリシャ最高峰を登る（個人山行）

（報告）IK

◎山行期日：2024年7月8～19日

◎メンバー：IK



ブルガリア ビフレン山（2914m）登頂

07/10 ビトシャ山 2290m

日本からブルガリア首都ソフィアへホテル泊、翌日ホテルを出発 バスでアレコ小屋（1810m）へ。



アレコ小屋



湧き水が豊富でおいしい



アレコ小屋からビトシャ山最高峰登頂。（徒歩4時間）

花盛りの登山道

往路を小屋まで戻る。バスでリラ山脈のリゾート ポロベッツへ。



ビトシャ山頂上のモニュメント

07/11 ブルガリア最高峰ムサラ山 2925m

バスでゴンドラ乗り場へ。ゴンドラでヤストレベッツへ上がり 登山スタート。ほぼ平坦な登山道をムサラ小屋へと進み、その後 いくつかの台地状の丘とガレ場の登りを繰り返し、頂上に測候所があるムサラ山に登頂。(徒歩6時間)

往路をヤストレベッツまで下りる。ゴンドラで下りその後バスでホテルへ。



登山道の小屋にて



ムサラ山頂



ムサラ山頂からの展望



ムサラ下山道にて



ワイン ビール ブルガリア料理 最高

07/13 大理石の山 ビフレン山 2914m
バスでビフレン小屋へ。松林から低木樹林帯を登り、開けた台地へ出る。やがて低木も少なくなり 草が生える白い砂礫帯を登り山頂へ続くコルへ。目の前に聳える大理石の山頂部をジグザグにゆっくりと登りビフレン山頂へ。(徒歩7時間)

往路を下る。その後 バスでメルニックへ。



大理石の山ビフレン山を背にして



ビフレン山頂上より



07/14 砂のピラミッドと呼ばれる岩と粘土層でできたユニークな断層を見ながらのハイキングで一息



砂のピラミッド (ブルガリア メルニック)

07/15 ギリシャ最高峰 オリンポス山 2911m

バスでカテリニからバスで登山口のプリオニアへ。ここから登山開始。森の中のトレイルをゆっくりと登り スピリオス・アガピトス小屋へ。(泊)(徒歩5時間)



スピリオス・アガピトス小屋より日の出



早朝 小屋への荷物を運ぶラバ

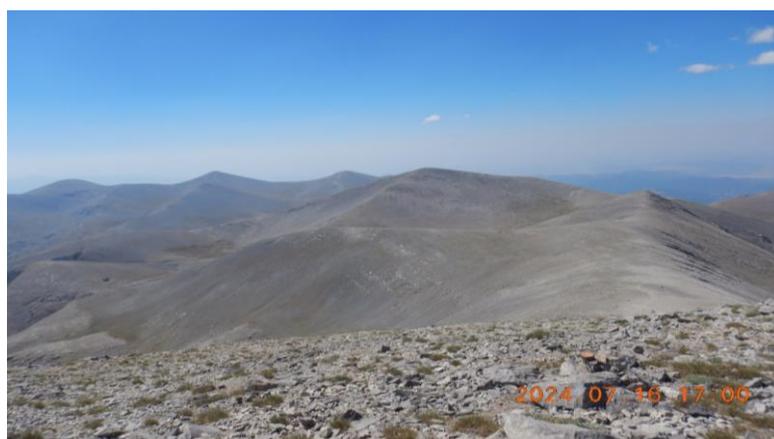
07/16 早朝 目が覚めると何頭ものラバが小屋の荷物を運んでくるところに出くわす。壮観だ。登山開始。森林限界を超え砂礫帯のトレイルを登り スカラ・ポイント(2866m)を経て ギリシャ最高峰オリンポス山頂スコーリオ・ピークへ。(徒歩4時間) 往路を戻り スピリオス・アガピトス小屋へ。(泊)



山頂に向けて灼熱の登山道



オリンポス山頂



山頂より

07/17 往路をプリオニアへ向けて下山する。(徒歩3時間)その後 バスでテッサロニキへ。(泊)

07/19 テッサロニキ発羽田へ。

コロナの流行や自分の手術があり 5年ぶりの海外登山。国内とはまた違った楽しい山行となった。これから先どれほどできるかわからないが 体調の許す限り海外への挑戦をしていきたい。